

## REFERENTEN

### DR. MED. MATTHIAS BUHS

Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

### FRANK DIEMER

DIGOTOR GbR Brackenheim

### DR. MED. MEIKE DIESSNER

MVZ Praxisklinik Ruhr

### PROF. DR. MED. TURGAY EFE

orthopaedicum Lich & Giessen

### DR. MED. SEBASTIAN GEBHARDT

Universitätsmedizin Greifswald

### PROF. DR. MED. JUSTUS GILLE

Regio Klinikum Elmshorn/Pinneberg

### PROF. DR. MED. NATALIA GUTTECK

Universitätsmedizin Halle

### MATTHIAS KELLER

OSINSTITUT München

### DR. MED. SEBASTIAN LEUTHEUSER

Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

### DR. MED. INGO LÖER

Orthopädie in Essen

### PROF. DR. MED. RALF OHEIM

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

### PROF. DR. MED. THOMAS PAP

Universitätsklinikum Münster

### PD DR. MED. CHRISTIAN PLAASS

DIAKOVERE Annastift Hannover

### PD DR. MED. PHILIP RÖSSLER

Gelenkzentrum Mittelrhein Koblenz

### DR. MED. REBECCA SÄNGER

Artemed Klinikum München Süd

### WOLFGANG SCHOCH MSC.

PULZ Freiburg

### DR. MED. ALEXANDRA SCHÖLLKOPF

ISAR Klinikum München

## REFERENTEN

### PD DR. MED. WOLFRAM STEENS

ONZ - Orthopädisch-Neurochirurgisches Zentrum Recklinghausen

### PROF. DR. MED. JOHANNES ZELLNER

orthopaedicum Straubing

### DR. MED. WOLFGANG ZINSER

orthoexpert Knittelfeld

## WORKSHOP

12:30 - 13:15

LUNCH-WORKSHOP

enovis™

30'+15' Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) in der Orthopädie: Orthopy als Lösung für smarte Therapieunterstützung

## SPONSOREN

BAUERFEIND®

enovis™

EPISURF  
Medical

Geistlich

medi

MTR wir bewegen

ÖSSUR  
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

tomedo®

## INFORMATIONEN

### WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. med. Matthias Buhs  
Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

Norddeutsches  
KNORPELCENTRUM

### VERANSTALTUNGSORT

Handwerkskammer Hamburg  
Holstenwall 12  
20355 Hamburg

## INFORMATIONEN

### TEILNAHMEGEBÜHREN

	Early Bird#	danach
Ärzte	110 €*	130 €*
Physiotherapeuten	50 €*	60 €*

# Der Early Bird endet am 01.12.2024

\* Preise zzgl. gesetzlicher MwSt.

### ANMELDUNG

Online unter  
[www.knorpel-kompaktkurs.de](http://www.knorpel-kompaktkurs.de)



### ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung der Teilnahme an der Veranstaltung wird bei der Ärztekammer Hamburg beantragt.

### ETHICAL MEDTECH EUROPE

Die Zertifizierung der Veranstaltung wurde bei der Ethical MedTech Europe beantragt.

### PATRONATE



:QKG

### VERANSTALTER, ORGANISATION UND ANMELDUNG

Congress Compact 2C GmbH  
Joachimsthaler Straße 31-32  
10719 Berlin  
Telefon +49 30 88727370  
E-Mail [info@congress-compact.de](mailto:info@congress-compact.de)



Hybridveranstaltung

:QKG

# 4. Knorpel KOMPAKTKURS

15. Februar 2025  
**HAMBURG**

[www.knorpel-kompaktkurs.de](http://www.knorpel-kompaktkurs.de)

# EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zum mittlerweile 4. Knorpel Kompaktkurs einladen zu können, der am 15. Februar 2025 in der wunderschönen Stadt Hamburg stattfinden wird.

Die Therapie von Knorpelschäden in der Orthopädie und Unfallchirurgie hat in den vergangenen Jahren enorm an Bedeutung gewonnen. Dabei spielen nicht nur Begleitpathologien eine wichtige Rolle, sondern auch einer immer individuellere patientenspezifische Versorgung.

Der/Die moderne Behandler:in muss sich neben Ernährungsfragen und genderspezifischen Therapieansätzen auch mit der hochqualitativen Mit- und Weiterversorgung durch Physiotherapeuten:innen auseinandersetzen, um optimale Therapieergebnisse erzielen zu können.

Unser Kurs richtet sich an operativ und konservativ tätige Kolleg:innen, Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Knorpel-Interessierte und alle, die gerne über den Tellerrand hinausschauen möchten.

Die Vorträge werden von absoluten Spezialisten auf ihrem Gebiet gehalten, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen gern mit Ihnen teilen werden.

Wir freuen uns darauf, Sie in einer großartigen Umgebung begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen einen spannenden und erkenntnisreichen Tag zu erleben.

Mit freundlichen Grüßen  
M. Buhs und der QKG Vorstand

# PROGRAMM

## 08:00 REGISTRIERUNG

## 09:00 BEGRÜßUNG UND VORTRÄGE

- 10' Begrüßung  
*M. Buhs (Quickborn)*
- 15'+5' Regenerationsfähigkeit des Knorpels - müssen wir umdenken?  
*T. Pap (Münster)*
- 15'+5' Knorpeltherapie beim Profifußballer - macht das Sinn?  
*J. Zellner (Regensburg)*
- 15'+5' Müssen wir beim Knorpel gendern?  
*R. Sängler (München)*
- 15'+5' Fett - ein Weg in der Arthrosetherapie?  
*A. Schöllkopf (München)*
- 10:30 PAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG
- ## 11:00 THEORETISCHER TEIL I
- 15'+5' Pincer-Impingement - wann und wie behandeln?  
*W. Steens (Recklinghausen)*
- 15'+5' Chancen und Grenzen der Prähabilitation vor knorpelregenerativen Eingriffen  
*W. Schoch (Freiburg in Breisgau)*
- 15'+5' Physio- und sporttherapeutische Behandlung nach knorpelregenerativen Eingriffen am Knie  
*F. Diemer (Brackenheim)*

- 15'+5' Wiederaufnahme des Sports nach rekonstruktiven Eingriffen am Kniegelenk - was sage ich meinem Patienten?  
*M. Keller (München)*

12:20 MITTAGSESSEN MIT WORKSHOP UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

## 12:30 - 13:15 LUNCH-WORKSHOP

- 30'+15' Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA) in der Orthopädie: Orthopy als Lösung für smarte Therapieunterstützung

## 13:15 BATTLE

- 7'+3' ACT - das haben wir schon immer gemacht und das ist gut so  
*W. Zinser (Knittelfeld/Graz)*
- 7'+3' Minced cartilage: Gebt dem Neuen eine Chance  
*S. Gebhardt (Greifswald)*
- 10' Diskussion & Abstimmung

## 13:45 THEORETISCHER TEIL II

- 15'+5' Instabilität und Knorpelschaden - was tun am OSG  
*N. Gutteck (Halle an der Saale)*
- 15'+5' Knochenmarködem - die osteologische Perspektive  
*R. Oheim (Hamburg)*
- 15'+5' Goldstandard ACT - brauchen wir überhaupt noch zellfreie Matrices?  
*P. Rößler (Andernach)*

14:45 PAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

## 15:30 THEORETISCHER TEIL III

- 15'+5' Patellofemorales Gelenk - keep it simple  
*S. Leutheuser (Köln)*
- 15'+5' Patientenspezifische Instrumente - Umstellung ganz anders?  
*C. Plaass (Hannover)*
- 15'+5' Ernährung - isst der Knorpel mit?  
*M. Diessner (Bochum)*

16:30 PAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG

## 16:45 THEORETISCHER TEIL IIII

- 15'+5' PRP oder Hyaluron - wenn, dann wann, wie, was  
*T. Efe (Lich)*
- 15'+5' Knorpel im Alter - Regeneration ohne Ende?  
*J. Gille (Elmshorn/Pinneberg)*
- 15'+5' Digitalisierung - was noch alles in der Praxis geht  
*N.N.*
- 15'+5' Kindliche OD - konservativ versus operativ  
*I. Lörer (Essen)*

## 18:05 VERABSCHIEDUNG

- 10' Verabschiedung  
*M. Buhs (Quickborn)*