

PROGRAMM



12. Berliner Knorpelsymposium 7. QKG-Jahresmeeting

Berlin | 09. – 10. Mai 2025

QKG Gesellschaft für
Knorpelregeneration
& Gelenkerhalt

www.knorpelsymposium.de

Liebe arthrose- und knorpelschädenbehandelnde ärztliche Kolleg:innen, Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Orthopädietechniker:innen und Medizinproduktehersteller:innen,

Knorpeldefekte führen unbehandelt zu Arthrose. Arthrose ist eine der 10 häufigsten Erkrankungen und zählt weltweit zu den führenden Ursachen für Behinderungen im Alter. Welche Möglichkeiten gibt es, Arthrose zu verhindern oder zu verzögern und wie wird eine einmal entstandene Arthrose bestmöglich behandelt, um eigenständig und mobil älter zu werden?

Das 12. Berliner Knorpelsymposium und diesjährige Arthroforum mit dem 7. QKG-Jahreskongress gibt am 09. und 10. Mai 2025 aktuelle Antworten auf diese Fragen. International renommierte Referent:innen präsentieren aus unterschiedlichen Blickwinkeln heraus, wie Arthrose wirksam verhindert und therapiert werden kann.

Dabei beleuchten wir:

- die Rolle von regenerativen, gelenkerhaltenden konservativen sowie operativen Therapien,
- den sinnvollen Einsatz von orthopädischen Hilfsmitteln und Orthesen,
- die aktuell effektivsten physiotherapeutischen Behandlungsansätze,
- aber auch neue Erkenntnisse des Gelenkersatzes, wenn Gelenkerhalt keinen Sinn mehr macht.

Der Fokus liegt dieses Jahr auf dem Hüft- und Kniegelenk. Auch der Blickwinkel der betroffenen Patient:innen wird nicht außer Acht gelassen: Drei Patient:innen werden mit ihren persönlichen Erfahrungen zu ihren Gelenkproblemen und ihren außergewöhnlichen Therapiewegen zu Wort kommen und ihre Behandlungsgeschichte präsentieren.

Der Kongress richtet sich sowohl an Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen, Orthopädietechniker:innen, Ärzt:innen unterschiedlicher Fachgebiete, auch in Weiterbildung aber auch an die Medizinproduktehersteller:innen. Durch den intensiven Dialog mit und die Integration dieser verschiedenen Berufsgruppen bietet sich eine einzigartige Gelegenheit, individuelle hilfreiche Tipps und Strategien für die Behandlung Ihrer Patient:innen in Ihrem ganz persönlichen Umfeld mitzunehmen. Gerade für den persönlichen Austausch haben wir an der neuen Location nicht nur einen ausreichenden zeitlichen Rahmen, sondern auch ein hervorragendes Ambiente geschaffen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und Ihre Teilnahme.

Mit kollegialen Grüßen,

Dr. med. Arnd Hoburg,
Dr. med. Volker Laute,
PD Dr. med. Philip Rößler,
Prof. Dr. med. Sven Scheffler
und Dr. med. Wolfgang Zinser

08:00	Begrüßung
08:10	Block 1 – Die Präarthrotische Deformität – welche gelenkerhaltenden Konzepte haben sich bewährt? <i>W. Steens / W. Zinser</i>
12+3'	Warum ist es wichtig, präarthrotische Hüft-Deformitäten früh zu erkennen und wie mache ich das? <i>W. Zinser</i>
12+3'	Grundlagen des Gelenkerhalts an der Hüfte – wo stehen wir heute? <i>W. Zinser</i>
12+3'	FAI – Grundlage und Therapie <i>A. Zimmerer</i>
12+3'	Dysplasie – Formen und aktuelle Therapie <i>S. Ahmad</i>
12+3'	Femurfehlstellungen – wo ist welche Femurosteotomie indiziert? <i>S. Fickert</i>
12+3'	Isolierte Knorpeltherapie Hüfte – Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Vergleich zum Knie <i>W. Steens</i>
12+3'	Hüft-Gelenkerhalt in den USA – Stellenwert und medizinische / strukturelle Unterschiede zu Europa <i>T. H. Wuerz</i>
15'	Diskussion
10:10	Pause und Besuch der Industrieausstellung

10:40



Block 2 - Concomitant pathologies that you should definitely treat in the event of cartilage damage to prevent early osteoarthritis of the knee

P. Rößler | K. Slynarski

15+5'



Axis and rotational deformities

P. Rößler

15+5'



Ligament pathologies

K. Slynarski

15+5'



Meniscal pathologies

T. Piontek

15+5'



Patellofemoral pathologies

J. Walawski

15+5'



Bone defects

L. Paczesny

12:20

**Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung
Speed Dating**

14:00

**Block 3 - Fast-Track -
Kann der Gelenkerhalt von der Endoprothetik lernen?**

F. Obwegeser | V. Sutor

15+5'

FAST-Track im endoprothetischen Bereich, was haben wir gelernt und was können wir übernehmen von der Prothesenversorgung?

F. Obwegeser

15+5'

Wo stehen wir mit FAST-Track im knorpelregenerativen Bereich?

S. Leutheuser, R. Andre

15+5'

Prähabilitation vor knorpelregenerativen Verfahren

W. Schoch

15+5'

Frühe postoperative Phase nach knorpelregenerativen Verfahren

F. Diemer

15+5'

Mittlere und späte postoperative Phase nach knorpelregenerativen Verfahren

V. Sutor

15:40

Pause und Besuch der Industrieausstellung

16:10

Block 4 - Was geht arthroskopisch, was sollte besser offen operiert werden? (Fallvorstellungen)

M. Mumme | S. Scheffler

15+5'

Matrixaugmentierte Knochenmarkstimulation (mBMS)

S. Scheffler

15+5'

Minced Cartilage (MC)

M. Mumme

15+5'

Osteochondrale Transplantation (OCT)

J. Zellner

15+5'

Matrixgestützte Knorpelzelltransplantation (mACT)

P. Niemeyer

15+5'

Patellofemoraler Knorpelschaden und MPFL - Grenze Dysplasie?

F. Dirisamer

ab 17:50

Abendprogramm

PROGRAMM SAMSTAG, 10. MAI 2025

08:00	QKG-Mitgliederversammlung
09:00	Workshop - Wie gestalten wir künftig Aus- und Weiterbildung in der Orthopädie und Unfallchirurgie - Fokus Gelenkerhalt? <i>D. John</i>
15+5'	Analyse der Aus- und Weiterbildungs-herausforderungen im Rahmen von Ambulantisierung, Sachkostendumping und nachlassendem Industrie-Engagement <i>J. Högl</i>
15+5'	Sicht eines universitären Maximalversorgerkrankenhauses <i>T. Jung</i>
15+5'	Sichtweise eines Versorgungskrankenhauses <i>C. Werry</i>
15+5'	Sind Aus- und Weiterbildung im ambulanten Setting überhaupt möglich? Wenn ja, wie? <i>D. John</i>
15+5'	Diskussionsrunde mit Vertretern von QKG, AGA, BVOU, AGA Residents <i>J. Ansorg, D. John, C-C. Schubert, C. Werry</i>
10:40	Pause und Besuch der Industrieausstellung
11:10	Block 5 - Heil- und Hilfsmittel Arthrose und Knorpeltherapie: Was bringt was und wie verordne ich es? <i>(weitere Informationen folgen)</i>

PROGRAMM SAMSTAG, 10. MAI 2025

12:45	Block 6 - Der „unmögliche“ Fall! - Drei Patienten auf dem Podium <i>V. Laute S. Scheffler</i>
15+5'	Fall 1: Orthopädie 360° <i>V. Laute</i>
15+5'	Fall 2: Sporthopaedicum Berlin <i>S. Scheffler</i>
15+5'	Fall 3: Unfallkrankenhaus Berlin <i>T. Diermeier</i>
15'	Fellowship QKG 2024 Rückblick und Ausblick <i>H. Kniffler</i>
14:00	Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung
15:00	Block 7 - Endoprothetik bei jüngeren Patienten - wo Gelenkerhalt nicht mehr funktioniert! <i>J. Goronzy S. Hardt</i>
15+5'	Grundprinzipien der Endoprothetik bei jüngeren Patienten - wo Gelenkerhalt nicht mehr funktioniert! <i>D. Holzapfel</i>
15+5'	Hüfte - Pearls und Pitfalls <i>J. Goronzy</i>
15+5'	Knie - Pearls and Pitfalls <i>C. Gwinner</i>
15+5'	Mein schlimmster Fall - was können wir aus Fehlern lernen? <i>S. Hardt</i>
16:20	Pause und Besuch der Industrieausstellung

16:50 **Block 8 - Hot topics in der täglichen Praxis - gibt es die low-hanging fruits?**

M. Buhs | A. Hoburg

15+5' Diagnostikstandards Gelenkerhalt/
Gelenkersatz: Wie komme ich in der
Praxis an die relevanten Bilder?

M. Buhs

15+5' Gibt es die Knorpel- und Arthrosediät
und wie sieht diese aus?

M. Diessner

15+5' Injektionstherapien bei Arthrose:
Was ist neu in 2025?

A. Schek

15+5' Stammzelltherapie in der Praxis:
ist das überhaupt (schon) möglich?

N. Marschalek

15+5' Neue Leitlinie zur
Thromboseprophylaxe - was muss der
Orthopäde wissen?

J. Koscielny

18:30 **Verabschiedung**

PD Dr. med. Sufian Ahmad
Medizinische Hochschule Hannover

Richard Andre
Therapie Zentrum Korneuburg

Dr. med. Jörg Ansorg
Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU)

Dr. med. Matthias Buhs
Norddeutsches Knorpelzentrum, Quickborn

PD Dr. med. Theresa Diermeier
Unfallkrankenhaus Berlin

Frank Diemer
*DIGOTOR - Fortbildungen für Orthopädische Medizin und
Manuelle Therapie, Brackenheim*

Dr. med. Meike Diessner
MVZ Praxisklinik Ruhr, Bochum

Dr. med. Florian Dirisamer
Klinik Diakonissen Linz, Linz-Puchenu

Dr. med. Stefan Fickert
sporthopaedicum Straubing

PD Dr. med. Jens Goronzy
*UniversitätsCentrum für Orthopädie, Unfall- &
Plastische Chirurgie, Dresden*

PD Dr. med. Clemens Gwinner
Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Sebastian Hardt
Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Arnd Hoburg
*MedCenter 360° Gelenk- und Wirbelsäulenzentrum Steglitz,
Berlin*

Dr. med. Dominik Holzapfel
*Klinik und Poliklinik für Orthopädie für die Universität
Regensburg, Bad Abbach*

Julia Högl
OCM, München

Dr. med. Dominik John
ortho neo Bonn

Dr. med. Tobias Jung
Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Heino Kniffler
Orthopädische Praxisklinik, Kelkheim

PD Dr. med. Jürgen Koscielny
Charité Universitätsmedizin Berlin

Dr. med. Volker Laute
*MedCenter 360° Gelenk- und Wirbelsäulenzentrum Steglitz,
Berlin*

Dr. med. Sebastian Leutheuser
Sana Dreifaltigkeits-Krankenhaus Köln

REFERENTEN

Dr. med. Nils Marschalek

*MedCenter 360° Gelenk- und Wirbelsäulenzentrum Steglitz,
Berlin*

PD Dr. med. Marcus Mumme

Kinderorthopädie Basel, Basel

Dr. med. Philipp Niemeyer

OCM, München

Dr. med. univ. Florian Obwegeser

Landeskrankenhaus, Feldkirch

Dr. med. Lukasz Paczesny

Szpital LUX MED Toruń

Dr. med. Tomasz Piontek

Rehasport Clinic, Poznan

PD Dr. med. Philip Rößler

Gelenkzentrum Mittelrhein Koblenz, Andernach

Dr. med. Alberto Schek

Paracelsus-Kliniken, Bremen

Prof. Dr. med. Sven Scheffler

sportopaedicum Berlin

Dr. med. Claudia-Christin Schubert

St. Josef-Stift Sendenhorst

Wolfgang Schoch

*PULZ - Physiotherapie und Lauftherapie Zentrum in Rieselfeld,
Freiburg im Breisgau*

Dr. med. Konrad Slynarski

LEKMED, Warsaw

PD Dr. med. Wolfram Steens

*ONZ - Orthopädisch-Neurochirurgisches Zentrum
Recklinghausen*

Volker Sutor

*DIGOTOR - Fortbildungen für Orthopädische Medizin und
Manuelle Therapie, Brackenheim*

Dr. med. Jacek Walawski

Orto-Mix, Lublin

Dr. med. Christoph Werry

GFO Kliniken Niederrhein, Dinslaken

Dr. med. Thomas H. Wuerz

Boston Sports & Shoulder Center

Prof. Dr. med. Johannes Zellner

sportopaedicum Regensburg

Dr. med. Alexander Zimmerer

Diakonie - Klinikum Stuttgart

Dr. med. Wolfgang Zinser

Orthoexpert Knittelfeld/Graz/Hallein



organisiert mit system



WORKSHOPS & PRODUKTPRÄSENTATIONEN

Freitag, 09. Mai 2025

12:20 im Rahmen der Mittagspause
Industrieausstellung
Speed Dating

SPONSOREN

Premium Sponsoren

TETEC
Tissue Engineering Technologies AG

15.000 €

CODON
HUMAN CELL EXPERTS

15.000 €

Sponsoren

2 MED

1.400 €

BAUERFEIND®

2.100 €

DIZG

2.100 €

enovis™

1.400 €

EPISURF
Medical

1.400 €

meidrix
Improving Collagen. Improving Life.

2.100 €

NEWCLIP-TECHNICS
nct

700 €

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

2.100 €

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Tagungsort

Humboldt Carré
Behrenstraße 42
10117 Berlin

Tagungsdatum

09. - 10. Mai 2025

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Arnd Hoburg (Vorstand QKG)

MedCenter 360° Gelenk- und Wirbelsäulen-Zentrum Steglitz, Berlin

Dr. med. Volker Laute

MedCenter 360° Gelenk- und Wirbelsäulen-Zentrum Steglitz, Berlin

PD Dr. med. Philip Rößler

Gelenkzentrum Mittelrhein Koblenz

Prof. Dr. med. Sven Scheffler

sportropaedicum Berlin

Dr. med. Wolfgang Zinser (Vorstandsvorsitzender QKG)

Orthoexpert Knittelfeld/Graz

Zertifizierung

Ethical MedTech Europe

Die Veranstaltung wird bei der Ethical MedTech Europe zur Zertifizierung beantragt.

Zertifizierung

Die Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer Berlin zur Zertifizierung beantragt.

Patronate



ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Teilnahmegebühren

	bis 09.03.	danach	QKG-Mitglieder
Arzt	300 €*	350 €*	250 €*
Assistenzarzt	200 €*	250 €*	150 €*
Physiotherapeut	100 €*	150 €*	80 €*
Student	30 €*	30 €*	

* Alle Preise verstehen sich zzgl. 19% gesetzlicher Mehrwertsteuer.

Online-Anmeldung unter

www.knorpelsymposium.de



Anmeldung und Informationen, Veranstalter

Congress Compact 2C GmbH

Joachimsthaler Straße 31-32, 10719 Berlin

Telefon +49 30 88727370

E-Mail info@congress-compact.de

Internet www.congress-compact.de





www.knorpelsymposium.de